



# Taekwondo news

Septembre 2020

[www.taekwondo-gagny.com](http://www.taekwondo-gagny.com)

## EDITO

Chers amis,



Après ces mois de confinement puis de reprise progressive, nous sommes très enthousiastes de pouvoir reprendre nos cours de Taekwondo.

Bien que la saison fût écourtée, nous avons eu l'occasion de participer au championnat combats du CDT93 et au challenge technique Ile-de-France. Par ailleurs, nous avons le plaisir de compter parmi nous deux nouvelles ceintures noires. Mouad Jaljoul, 14 ans et Maxence Maston ont réussi brillamment leur passage de grade au CDT93. Maxence a été reconnu major de promotion suivi directement par Mouad.

Afin d'encourager aussi les enfants dans leur pratique et pour les récompenser pour tous les efforts effectués la saison passée, nous organiserons un 1<sup>er</sup> passage de grade ce premier trimestre qui tiendra compte de leurs apprentissages. Un 2<sup>e</sup> passage de grade à destination de tous les pratiquants viendra clôturer la fin de la saison en juin 2021.

Mais avant de commencer, je tiens à souhaiter à vous tous, chers amis, une très bonne santé.

Claudine Putz,  
Présidente USMG Taekwondo



## REPRISE DES COURS

### Lundi 7 septembre 2020

Gymnase A. Mimoun  
Chemin de l'Etang, Gagny

- 19h00 pour les enfants
- 20h00 pour les adolescents et adultes

Horaires des cours

#### Enfants (à partir de 7 ans)

Lundi, mercredi : 19h00 à 20h00

#### Adolescents et adultes

Lundi, mercredi, jeudi vendredi : 20h00 à 21h45

Les nouveaux adhérents peuvent s'inscrire au gymnase avant le début des cours – en fonction des places disponibles.

L'âge minimum pour la pratique sportive est de 7 ans (sous réserve d'aptitude physique).



## Challenge Poumsé



Faizan, Said, Mouad, Ethan, Inaya, et Brandon Delgado leur coach



Au Challenge Poumsé organisé par la Ligue Ile-de-France, Mouad (junior) et Ethan (cadet) se sont emparés de la médaille d'or, tandis que Faizan (benjamin) et Said (cadet) ont remporté la médaille de bronze. Toutes nos félicitations à cette jeune équipe très motivée.

# Stages outdoor

Lors du déconfinement, nous avons organisé cinq stages techniques qui ont réuni nos ceintures noires au bois de Vincennes.

Dans une ambiance très conviviale et studieuse, nous avons été conduits par Maître Michel Aholou à reproduire les bases fondamentales, les poumsés et à les mettre en application dans des combats conventionnels et en self-défense.

Les vidéos de ces stages sont en ligne sur notre site [taekwondo-gagny.com](http://taekwondo-gagny.com)

